

# わいわい クッキング

たのしく！わいわい！おいしく！えがおで！



開始時刻

AM 10:00~

9日 (金)

男性スタッフが作る

男めし!



- ・さば缶のトマトソースパスタ
- ・さば缶のピザトースト

10日 (土)

Cooking Studio K

おなじみの

講師

とや きょうこ  
鳥家 享子

先生



・パエリア (炊飯器で!?)

・トルティーヤ (スペイン風オムレツ)

・アホスーフ (スペインのスーフ)



レシピ有



都合により午前1回のみの実演となります。