

# わいわい クッキング

たのしく! わいわい! おいしく! えがおで!



Cooking Studio K

おなじみの

講師

とや きょうこ  
鳥家 享子

先生



1日目



開始時刻

AM 10:00~



- ・サーモンのアクアパッツア  
(イタリア風サーモンの煮つけ)
- ・フーチャンフルー  
(沖縄の麩を使って)
- ・にんじんシリシリ



レシピ有



今回は都合により午前1回のみの実演となります。

2日目



男性スタッフによる

男めし

夏野菜の焼きカレー

乞うご期待!